

VERRECHNUNGSMODALITÄTEN UND PREISE (VPI 2011)

Das Erstgespräch (Die Anamnese) ist kostenlos.
Dieses Gespräch dient vor allem dem gegenseitigen Kennenlernen und dem Kennenlernen der Methode.

Ihre Beschwerden bzw. Konflikte sollten besprochen, eine Diagnose gestellt und die Therapieplanung konkretisiert werden.

1 Therapiestunde (=1 Einheit) dauert 50 Minuten und kostet 70 €.

Gruppen-, Familien- oder Paartherapien sowie Supervision kosten pro Einheit 90 €.

Für externe Gruppentherapien werden Preise Vorort vereinbart.

Preise verstehen sich als Inklusivpreise.

Die Verrechnung erfolgt über Honorar. Dieses können Sie bei Ihrer Kasse einreichen, um einen Teilbetrag refundiert zu bekommen.



ED

Mag. Elisabeth Distlberger
Psychotherapeutin

Winkl 58
9844 Heiligenblut
Austria

Tel.: +43 [0]676/54 813 41

mail@distlberger.com
www.distlberger.com

ED

ELISABETH DISTLBERGER

WELCHE KRISEN, STÖRUNGEN UND KRANKHEITEN KANN ICH BEGLEITEN BZW. BEHANDELN?

Im Einzelsetting:

- Psychosen/ Schizophrenien
- Depressionen bzw. bipolare Störungen (manisch-depressiv)
- Angst- und Panikstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten (z.B. Ess- oder Schlafstörungen)
- Belastungsstörungen, Lebenskrisen bzw. traumatische Erlebnisse (z.B. Missbrauch)
- Persönlichkeitsstörungen (z.B. aggressives, emotional instabiles Verhalten)
- Menschen mit Lernstörungen
- Dementielle Störungen (z.B. nach Schlaganfall oder Schädel-Hirn-Trauma)

Im Gruppensetting:

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Psychosomatische Beschwerden (z.B. chronifizierte Schmerzen)
- Alkohol- und/oder Suchtmittelmißbrauch
- Burnout

METHODEN & ANGEBOTE IN MEINER PRAXIS

Charakteranalyse & Körpertherapie

(nach Wilhelm Reich)

Mit Hilfe gezielter Körperübungen sollte die Sensibilität für den eigenen Körper verbessert und viele in der Körper-*Haltung* versteckten Gedanken und Gefühle bewusster ausgedrückt werden können.

Gestalttherapie

(nach Fritz Perls)

Das Wahrnehmen und Erleben im „Hier und Jetzt“ sollte Selbstheilkräfte aktivieren und das Wachstum der Persönlichkeit – auch im Bezug zum sozialen Umfeld – fördern.

Psychodrama

(nach Jakob Levi Moreno)

Durch Rollenspiel oder Soziometrie kommen ungelöste/unbewusste Konflikte „auf die Bühne“, das heißt, sie werden sichtbar und damit einer Bearbeitung/Auflösung zugänglich gemacht.

WEITERE METHODEN

- Atemübungen
- Stressmanagementtechniken
- Arbeit mit kreativen Medien (Ton)
- Gezielter Einsatz von Musik, Ritualen

METHODEN & ANGEBOTE AUSSERHALB MEINER PRAXIS

Gruppentaugliche Ansätze wie Atemarbeit, Gedächtnis- und/oder Aktivierungsübungen können nach persönlicher Absprache auch extern angeboten werden. (In Alten- oder Pflegeheimen, Einrichtungen des kath. Bildungswerks, VHS u.a.m.)

Besonders gut sind Abhängigkeits-erkrankungen, Psychosomatische Beschwerden und Depressionen in Therapiegruppen zu behandeln.